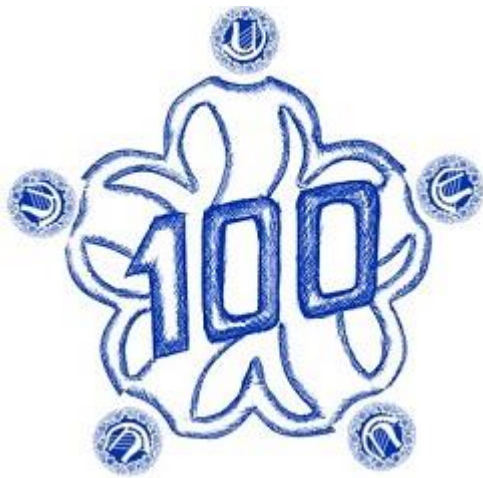




Svenska
Folkdansringen

NYHETSBREV nr 5 2019



Svenska Folkdansringens jubileumsår närmar sig med stormsteg!

I Hembygden, som kommer inom den närmaste veckan, kan ni läsa bl. a. om jubileumsdagarna den 30/7 - 1/8.

Anmälan kommer att öppna den 6 december kl 09.00. [Anmälan kommer ni åt här](#) eller på [Folkdansringens webbplats](#).

Efter den 1 januari kommer Folkdansringens webbplats att uppdateras kontinuerligt med information.

Jubileumsgruppen efterlyser volontärer

Kan du tänka dig att arbeta som volontär i samband med jubileumsdagarna. Man ska vara villig att ställa upp halvdagar under torsdag, fredag och/eller lördag. Är du intresserad så skicka ett e-post till 100ar@folkdansringen.se.



Dans-forum 2020

Svenska Folkdansringens Barn- och ungdomssektion hälsar dig
Välkommen till 2020 års Dans-forum den 1-2 februari i Malmö!

Den här gången kommer vi prata om hur man kan använda Facebook för att nå fler potentiella deltagare till våra grupper och arrangemang? Dansa nordiska smådanser och samdanserna till BARNLEK 2020. Det blir även sång dvs sjunga de nordiska ländernas födelsedagssånger. Erfarenhetsutbyten - det kan handla om allt från mötet mellan individer till faktiska danser, samlingstips, rörelsesånger, lekar eller...hur avslutar ni era dansträffar.

Kursen är riktad till dig som är ledare för barn, ungdomar och vuxna i folkdanslag eller i skolor.

Kursen passar både dig som har varit ledare i många år och dig som är ny som ledare.

Kom och inspireras samt träffa andra som vill eller brinner för dans, musik och sång och vill dela med sig av det.

Mer information finns på [Svenska Folkdansringens webbplats](#) och [en länk direkt till anmälan här](#)



Dansglädje



Medvetenhet

Kontroll

Välsmorda leder och råg i rygg

Nu i Helsingborg den 8 februari

Alla kroppar har olika förutsättningar - förutsättningar som ständigt förändras.

- Skapa dansglädje för kroppar med olika förutsättningar.
- Lär känna din egen kropp, anpassa ditt dansande och finn dansglädje utifrån just din kropps förutsättningar.

Nu kommer en fristående fortsättning på kursen Ömmande fötter och knarrande knän. Tyngdpunkten kommer denna gång att ligga på praktiskt dansande och rörelse.

Alla skall kunna fortsätta känna glädje och njutning av att dansa

- även när kroppen börjat säga ifrån på ett eller annat sätt.

Det blir dans, övningar, hållning och kropps kontroll, upplevelse och uttryck genom dans.

Kursen kommer att gå av stapeln i Helsingborg i samarbete med Folkdansringen Skåne.

Lärare: Håkan Frykmo – Pedagog och kroppsterapeut.

Mer information finns på [Svenska Folkdansringens webbplats](#) och [en länk direkt till anmälan här](#).



Välkommen in i Svenska Folkdansringens nya digitala värld!

Den 1 januari 2020 lanseras den nya webbplatsen för Svenska Folkdansringen. Arbetsgruppen för hemsidan hoppas att ni kommer tycka att sidan är bättre anpassad för tiden. Vi vill i första hand att blivande medlemmar ska hitta information om organisationen men även att befintliga medlemmar, funktionärer och övriga intresserade ska hitta den information man

behöver.

